

# RINOPLASTIA

(CIRURGIA PLÁSTICA DO NARIZ)

A cirurgia plástica é uma combinação entre ciência e arte tendo, portanto a finalidade de deixá-la (o) tão bem quanto possível, e os resultados estão na dependência das suas características individuais e também dos cuidados que você deve ter no período pós operatório. É importante que você saiba o que ocorre em uma evolução considerada normal, em uma RINOPLASTIA (plástica de nariz), para que possa se conscientizar das fases transitórias entre o “operar” e o “processo final do período de cicatrização”, sendo este próximo ao décimo oitavo mês.

Como podemos perceber, a estrutura do nariz é extremamente complexa e varia intensamente de acordo com a raça, sexo, idade conformação hormonal, constituição óssea da face, tipo de pele etc. Desta forma, é mais fácil de se entender a complexidade desta cirurgia e as limitações técnicas que às vezes são impostas. Para se ter uma ideia, em determinados casos, a modelação do nariz exige o uso de enxertos de cartilagem que serão retirados do próprio septo nasal ou mesmo das orelhas. É difícil assim, moldar um nariz como o de um artista ou modelo que se apresenta com características tão diversas em relação ao caso em análise. O entendimento destas limitações impede que narizes esteticamente belos fiquem em desarmonia com o conjunto facial.

O objetivo da rinoplastia estética é o resultado harmônico e natural, com traços adequados ao rosto da pessoa. Através da entrevista com o (a) paciente, o cirurgião ouve as considerações dele (a) e pondera as necessidades e possibilidades de cada caso, planejando onde serão necessários procedimentos sobre a estrutura ósteo-cartilaginosa nasal: dorso, ponta, asas, columela, septo etc.

Nós, como cirurgiões, procuramos obter com a cirurgia, a harmonia entre a sua face e o nariz, e o fazemos dentro de um equilíbrio estético em que se preserve a naturalidade e autenticidade da face. Cada caso estudamos com minúcia, para que possamos dar a melhor forma possível ao nariz.

Através da entrevista com o(a) paciente, o cirurgião ouve as considerações dele(a) e pondera as necessidades e possibilidades de cada caso, planejando onde serão necessários procedimentos sobre a estrutura ósteo-cartilaginosa nasal: dorso, ponta, asas, columela, septo etc. Como podemos perceber, a estrutura do nariz é extremamente complexa e varia intensamente de acordo com a raça, sexo, idade conformação hormonal, constituição óssea da face, tipo de pele etc. Desta forma, é mais fácil de se entender a complexidade desta cirurgia e as limitações técnicas que às vezes são impostas. Para se ter uma ideia, em determinados casos, a modelação do nariz exige o uso de enxertos de cartilagem que serão retirados do

próprio septo nasal ou mesmo das orelhas. É difícil assim, moldar um nariz como o de um artista ou modelo que se apresenta com características tão diversas em relação ao caso em análise. O entendimento destas limitações impede que narizes esteticamente belos fiquem em desarmonia com o conjunto facial.

Devemos sempre estar atentos aos casos em que se torna importante a observação de alterações funcionais associadas como dificuldades de respirar, rinites crônicas, coriza, sinusites etc. Podem estar presentes deformidades anatômicas que devem ser corrigidas para que um resultado de cirurgia estética não seja comprometido com a permanência destes problemas. É a associação da cirurgia estética e da funcional para a obtenção dos melhores resultados possíveis.

## CUIDADOS COM A REGIÃO NASAL

Temos à sua disposição na Clínica, Dermatologista que lhe orientará quanto aos tratamentos que deverão ser feitos em sua pele antes e após a Rinoplastia, para que tenhamos um resultado de melhor qualidade e para complementar a Esteticista e Cosmetóloga, para preparar a pele para a cirurgia, acompanhando-o(a) no pré e pós-operatório com tratamentos personalizados (Esfoliação, Revitalização, Hidratação, e outros tratamentos adequados, que se fizerem necessários para o seu caso), e para isto, você deve marcar avaliações com estas profissionais.

## CUIDADOS FISIOTERÁPICOS

A Drenagem Linfática Manual, feita pela Fisioterapeuta, segue um ritual padronizado no seguimento dos gânglios da região da face e do pescoço, para ativar a circulação dos líquidos biológicos e auxiliam na diminuição do edema (inchaço) e da fibrose, e conseqüentemente, melhorando a adaptabilidade da pele em seu novo contorno e este tratamento deve ser iniciado antes da cirurgia e continuado já no primeiro dia de curativo, oriente-se antes da cirurgia, na Clínica.

## RISCOS

Muitos questionam sobre os riscos da cirurgia. Toda cirurgia tem riscos, mas estes são geralmente previsíveis e na maioria das vezes, controláveis. A cirurgia estética como procedimento eletivo, é uma conduta cirúrgica planejada, podendo aguardar a oportunidade ideal para ser realizada, razão pela qual os riscos sistêmicos a ela inerentes são menores, e por isso raramente traz implicações sérias, entretanto, como todo ato cirúrgico, tem seu risco natural e podem ocorrer imprevistos. Para formalizar o cumprimento do dever de informar, atendendo aos dispostos nos artigos 56 e 59 do Código de Ética Médica e no art. 9 da Lei 8078,

orientamos pessoalmente e por escrito a respeito de todos os cuidados pré e pós-operatórios que deverão ser seguidos, bem como sobre as complicações e intercorrências que podem ocorrer nesta(s) cirurgia(s), entre eles e principalmente equimoses e ou hematomas (manchas roxas), hemorragias (sangramentos), edemas (inchaços), seromas (acúmulos de líquidos), infecções locais ou gerais (septicemia), necrose (morte) de tecidos, deiscências (rupturas) de suturas ou de cicatrizes, assimetrias, irregularidades de superfície, cicatrizes aparentes, tumorais (quelóides) ou escurecidas, alterações neuromusculares, alterações neurosensitivas (insensibilidade, hipersensibilidade, etc.), problemas vasculares, trombozes, embolias, complicações anestésico-cirúrgicas de maior ou menor gravidade, reações alérgicas de maior ou menor intensidade e demais riscos, próprios de qualquer ato cirúrgico e até o óbito. Tenha a certeza que tudo será feito para evitá-los, proporcionando os melhores resultados, mas a cirurgia plástica, mesmo a estética, envolve obrigação de meios, segundo resolução 1621/2001 artigo 4º do Conselho Federal de Medicina, ou seja, visa trazer benefício à saúde do paciente, seja ele físico, mental ou psicológico e que como em qualquer outra especialidade médica, não se pode prometer resultados, já que existem fatores na evolução de uma cirurgia que independem da atuação e capacidade do cirurgião, uma vez que existem limitações de ordem técnica e biológica (individual de cada paciente). Lembre-se que os maiores interessados nos bons resultados são o paciente e o cirurgião, e o bom relacionamento entre eles deve ser sempre procurado nas consultas.

## CUIDADOS PRÉ-OPERATÓRIOS

Após conversar com seu médico e esclarecer todas as suas dúvidas, os dados relativos à sua saúde serão questionados, incluindo doenças prévias ou em tratamento, uso de medicamentos, tabagismo, alergias medicamentosas, alimentares ou diversas, cirurgias prévias, história familiar, etc..

Como rotina, solicitamos alguns exames laboratoriais de sangue e urina que recomendamos sejam feitos cerca de 10 a 15 dias antes da cirurgia, assim como a avaliação clínico-cardiológica (risco cirúrgico). Outros exames e/ou avaliações e tratamento com outros profissionais (Otorrinolaringologista, endocrinologista, urologista, neurologista, hematologista, etc.), ser-lhe-ão solicitados quando for necessário.

As orientações e cuidados para a Rinoplastia são:

- Parar os medicamentos para emagrecer 30 dias antes.
- Abstinência do fumo por 30 dias antes da operação. É sabido que o fumo prejudica a circulação cutânea e dificulta a cicatrização, levando até mesmo a necrose (morte) de pele. Em casos de necessidade associa-se o uso de vitamina C e vasodilatadores antes da cirurgia. Isto será orientado pelo seu médico.

- No caso das mulheres, o ideal é que você se opere em períodos diferentes ao do seu período menstrual e tenha a certeza de não estar grávida.
- Devem ser evitados quaisquer medicamentos contendo ácido acetil salicílico como: Aspirina, AAS, etc., por pelo menos 15 dias antes da cirurgia, e outros que sejam anticoagulantes, corticóides de uso prolongado, etc. Você deve se informar conosco, com o seu cardiologista ou com o cardiologista de nossa Clínica, para se orientar quanto aos outros medicamentos que possa estar tomando.
- Comunicar conosco qualquer anormalidade ou uso recente de medicamentos, alergias medicamentosas ou alimentares e alguma outra recomendação que venha a ser pertinente.
- A Equipe do STK-Núcleo de Cirurgia Plástica lhe orientará, para sua comodidade, na obtenção dos produtos (xampu, cremes, sabonetes, Aquaplast, etc.) que devem ser usados antes e após a cirurgia, importante informe-se.
- Deve-se iniciar o banho com sabonete anti-séptico (tipo Soapex) e xampu próprio, três dias antes da cirurgia e deve-se tomar banho com o mesmo sabonete, imediatamente antes da cirurgia.
- Não usar cremes ou maquiagem na face a partir da véspera da cirurgia.
- Guardar em casa objetos pessoais como jóias e bijuterias, etc., mas se os trouxer, deixe-os com seu acompanhante e existe um cofre em cada apartamento da Clínica
- Você deve trazer um pijama ou camisola, preferencialmente de abotoar na frente, chinelos, etc..
- Manter o jejum, inclusive de água, de aproximadamente oito (8) horas antes do horário programado para a sua cirurgia.
- Não se esqueça de marcar para tirar as fotos pré-operatórias na STK-Núcleo de Cirurgia Plástica, preferencialmente antes do dia da cirurgia, quando deverá ser resolvida toda a parte burocrática e ser-lhe-ão conferidas e entregues todas as suas documentações assim como recebidos os seus exames complementares.
- Chegar à Clínica no horário programado para a sua internação, e com acompanhante.
- Não existem problemas na permanência de parente ou amiga(o) lhe acompanhando, porém informamos que as refeições para os mesmos não estão inclusas na sua diária normal, mas temos o frigobar no apartamento e um cardápio variado à escolha, no serviço de copa da Clínica.

- Não existe um horário rígido para visitas, mas para o conforto do paciente, sugerimos que não ultrapasse as 21 h..
- É importante que você esteja tranquilo(a).

## A CIRURGIA

A Rinoplastia pode ser realizada ambulatorialmente, ou seja, com alta hospitalar prevista para o mesmo dia ou então permanecer em observação na Clínica até o outro dia pela manhã.

A anestesia é local com sedação, podendo ser geral de acordo com cada caso e especialmente considerando-se a avaliação clínico/anestesiológica e a conveniência do cirurgião aliado à vontade do(a) paciente. A duração do ato é de cerca de 60 a 90 minutos, prolongado de acordo com cada caso específico.

Realiza-se a cirurgia através das narinas, com instrumentos apropriados que atingem as estruturas desejadas, não resultando em cicatrizes externas na maioria dos casos. Como dissemos, as particularidades existem e assim também as alternativas para tratá-las. Então, em casos específicos, poderá haver a necessidade de se reduzir a distância entre as asas nasais, resultando em cicatrizes quase imperceptíveis nestas estruturas. Já em casos de reoperações, ou de acordo com a complexidade do caso as chamadas.

Exo-rinoplastias devem ser também realizadas como opção. Assim são chamadas as Rinoplastias em que o acesso às estruturas nasais se dá por uma cicatriz na columela (barra de tecido entre as narinas), mas que quando necessárias, também deixam cicatrizes quase imperceptíveis.

De acordo com a maneira de trabalho de cada profissional e a necessidade de cada caso, podem-se usar tampões nasais durante a cirurgia que permanecerão ou não durante um ou os dois primeiros dias de pós-operatório. Isto será conversado com o(a) paciente, orientando para a respiração pela boca neste período ou mesmo através de um pequeno tubo deixado junto com o tampão, para auxiliar a respiração nasal, mesmo com o tamponamento.

O curativo consiste em um molde de gesso ou uma tala (splint) de material termo-moldável ao contorno nasal e tem a função de imobilizar as estruturas nasais durante os primeiros 7 dias, conferindo o repouso necessário à cicatrização dos tecidos e contornando o edema. Após a retirada destes moldes, adaptamos fitas adesivas ao nariz para controlar o inchaço e manter a forma, sendo seu tempo de utilização variável com cada caso.

## ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS

É muito importante que tenha o máximo de informações de como é a evolução normal, a curto e em longo prazo, tanto no que se refere ao resultado final de uma “Rinoplastia”, quanto ao resultado definitivo da cicatriz cirúrgica, nas diferentes fases do pós-operatório, que se inicia no ato cirúrgico até o final do processo de cicatrização total, que gira próximo ao décimo oitavo mês (ou mais), e também para que siga correta e plenamente todas as orientações e cuidados que ser-lhe-ão passadas por impressos e ressaltadas verbalmente.

A Cirurgia Plástica como já salientamos, é a mesclagem entre a ciência e a arte, onde os resultados de uma cirurgia estão diretamente relacionados às características individuais assim como também estão relacionados aos cuidados gerais e com o local da cirurgia que se deve ter. Sabendo-se destes fatores você não deve medir esforços para que ambos alcancemos aquilo que temos como meta, ou seja: o melhor resultado possível para a sua cirurgia, e para nos auxiliar neste objetivo, existe em nossa Clínica, uma equipe de profissionais médicos e paramédicos especializados (Dermatologista, Fisioterapeuta e Esteticista/Cosmetóloga, etc.) preparados para um completo acompanhamento pós-operatório. Todos estes profissionais, com um trabalho integrado ao nosso, nos dão as condições necessárias de uma abordagem multidisciplinar, e como conseqüência, um resultado final ainda mais completo e harmônico, sob todos os aspectos.

Até que consigamos atingir o resultado almejado, alguns(umas) pacientes poderão apresentar diferentes fenômenos, de intensidade variáveis, nas diferentes fases evolutivas, tais como edema (inchaço), mancha e caroços (normalmente por infiltração de sangue e ou fibrose transitória)), aumento de sensibilidade em algumas áreas e diminuição em outras, coceiras, etc., transtornos estes que não deve preocupá-la(o), pois, com o passar do tempo, irão desaparecer. O resultado de uma Rinoplastia já se nota logo após o ato cirúrgico e, melhora numa crescente com os dias, sendo mais bem avaliados do oitavo ao décimo oitavo mês.

O período total de cicatrização de uma ferida cirúrgica é de aproximadamente 18 meses, sendo a cicatriz quase invisível no primeiro mês, adquirindo várias tonalidades de cor (vermelha, rósea, marrom, etc.) com o passar do tempo e, até se tornar praticamente imperceptível no período final.

Somente use medicamentos recomendados pelo seu médico, seguindo todas as orientações dadas pela equipe cirúrgica. É melhor que você esclareça suas dúvidas com quem o(a) operou ao invés de pedir orientações a amigos ou outros médicos que não conhecem detalhadamente o seu caso. Provavelmente você estará se sentindo tão bem, a ponto de esquecer que foi operado(a) recentemente. Cuidado! A euforia poderá levá-lo(a) a um esforço inoportuno, o que determinará certos transtornos.

Você, após receber alta da Clínica, deverá seguir estas recomendações que são necessárias para uma boa recuperação:

- A partir da operação, o organismo reage com inchaço e manchas roxas nas regiões ao redor do nariz, que podem variar de uma forma discreta a reações mais intensas. Estas reações podem aumentar nos três primeiros dias e então iniciam o processo de regressão;
- A medicação deve ser tomada como prescrita e, normalmente não são necessários o uso de analgésicos, mas caso você precise, pode fazer uso de qualquer um, menos os que contenham o Ácido Acetil Salicílico (AAS, Aspirina ou similares), pelo menos nos primeiros quatro dias de pós-operatório;
- alimentação pode ser normal e deve-se ingerir muito líquido;
- As pequenas caminhadas são muito importantes já no dia seguinte da cirurgia. Não há a necessidade de permanecer deitado(a) durante todo o dia;
- Deitar com dois ou três travesseiros, para manter a cabeça mais alta, por quatro a sete dias, e não deitar de lado ou de bruços até que seja autorizado pelo seu cirurgião;
- Recomendamos o uso de meias de compressão (tipo de varizes), de suave ou média compressão indo até acima do joelho, devendo-se movimentar constantemente os membros inferiores durante o período de repouso para melhorar a circulação e evitar possíveis casos de trombose e embolia (um mês);
- Você poderá lavar a cabeça sem molhar o gesso ou a tala nasal, a partir do segundo dia da cirurgia e jamais use duchas de jato forte na área operada. Use uma toalha macia para secar, comprimindo levemente ao enxugar e não esfregando. Estes detalhes são muito importantes e serão esclarecidos na primeira troca de curativo;
- Principalmente quando se usam os tampões, após a sua retirada, poderá escorrer uma secreção pelas narinas que geralmente cessa com 1 a 2 dias;
- Pode haver a formação de crostas que deverão ser cuidadosamente removidas com cotonetes úmidos;
- Para limpar as narinas, usar Soro Fisiológico, Rinosoro®, Sorine®, etc.
- Recomendamos que tentem desviar os espirros para a boca e evitem assoar o nariz na primeira semana;
- Não fazer ginásticas ou atividades esportivas, cuja movimentação com a face e pescoço seja repetitiva (aeróbica, vôlei, peteca, etc.) por dois meses. Nós lhe informaremos durante o seu acompanhamento, os exercícios físicos para os quais você estará liberado(a);

- Não dirigir (sete dias);
- Não se expor ao sol ou calor excessivo (sauna, piscina, etc.) por dois a três meses;
- Você pode lavar a cabeça com xampu próprio e neutro, diariamente;
- Banhos devem ser rápidos e com água não muito quentes;
- Vida sexual, com moderação estará liberada após oito dias da cirurgia;
- Recomendamos a realização drenagem linfática com fisioterapeuta, já no dia do 1º retorno (com dois a cinco dias de pós-operatório), até cerca de 30 dias ou de acordo com a avaliação médica;
- Não passar álcool, éter, iodo, etc. sobre a cicatriz (três meses);
- Você deve passar os cremes recomendados;
- Após três meses poderá retornar as suas atividades físicas habituais como ginástica geral, natação, etc..
- Os retornos devem ser seguidos para uma completa recuperação e avaliação dos resultados;
- Exposição ao sol com o intuito de bronzear somente será permitida após 60 dias (com proteção da cicatriz). Até aí, pequenas caminhadas sob o sol poderão ser feitas com o uso de bloqueadores solares;
- O(a) paciente jamais deverá fazer compressas de gelo ou muito quentes na área operada, para evitar ou melhorar o inchaço. A pele ainda estará sensível e poderá ocorrer queimadura de 3º grau.
- Lembre-se que nenhum resultado cirúrgico deve ser avaliado como definitivo antes dos dez meses da intervenção, o nosso organismo trabalha dentro de uma forma ordenada e um tempo certo. Temos que controlar nossas ansiedades e aguardar a evolução natural, pois aqui não podemos interferir para mudar o curso do processo cicatricial;

## INTERCORRÊNCIAS

As intercorrências são situações que surgem no período pós-operatório e não interferem no resultado. São exemplos: equimoses (manchas roxas na pele), edema (inchaço), eliminação de pontos internos (por volta de três semanas), deiscência de pontos (abertura do corte),



etc. Outras intercorrências indesejáveis e mais complexas, que felizmente são raras: infecção, necrose parcial ou total da pele do nariz e as intercorrências pertinentes a qualquer procedimento cirúrgico. Nestas eventualidades é fundamental manter a calma e conversar profundamente com seu médico que cuidará atentamente do seu caso. O(a) paciente não deve transmitir a existência destas intercorrências a seus amigos e familiares. Eles poderão deixá-lo(a) inseguro(a), nada podendo fazer efetivamente para ajudá-lo(a). Isto gera angústia, dúvidas e insegurança. Continuar confiando no seu médico ainda é o melhor caminho e ele saberá como lhe ajudar.

## LIMITES E POSSIBILIDADES DAS RINOPLASTIAS

Existem narizes fáceis e difíceis e, entre estes extremos, um grande número de casos de complexidade variável, para os quais é possível prever resultados mais discretos e até mesmo as melhoras desejadas e programadas. É fundamental compreender que alguns.

## IMPORTANTE

Resultados definitivos somente devem ser considerados após 12-18 meses da cirurgia. As cirurgias de retoques ou refinamentos, quando necessárias, serão aconselhadas pelo cirurgião, devendo-se respeitar o tempo necessário para a adequação dos tecidos e acomodação das cicatrizes. Quando realizadas em momento inoportuno, podem não alcançar os resultados desejados. Os retoques não significam incapacidade técnica mas sim uma revisão cirúrgica para se alcançar resultados ainda melhores.

Os custos destes possíveis retoques serão cobrados somente em relação às despesas hospitalares e de anestesista. Não serão cobrados honorários da equipe cirúrgica desde que estes retoques sejam pertinentes e realizados no período sugerido pelo cirurgião. Para fins de honorários, será considerado retoque, todo procedimento indicado pelo seu cirurgião seguinte à primeira cirurgia, num período subsequente de 12 meses. Após este período, qualquer intervenção cirúrgica será considerada como um novo procedimento, independente do primeiro, mesmo que nas mesmas áreas.

O código de normas e condutas do cirurgião plástico da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica proíbe a exibição de fotos de pré e pós-operatório, mesmo que haja autorização do paciente. Proíbe ainda o uso de fotos de partes do corpo. A divulgação de preços e condições de pagamento em meios de comunicação, como jornal e TV é vedada.

“Lembre-se de ler também as orientações gerais em cirurgia plástica que sempre são entregues junto com este informativo.”

Consulte informações sobre seu cirurgião plástico junto à Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica pelo site na internet ou pelo telefone:

SBCP NACIONAL  
Fone: (11) 3826-1499 / 3826-1710  
[www.cirurgiaplastica.org.br](http://www.cirurgiaplastica.org.br)

SBCP REGIONAL/MG  
Fone: (31) 3275-1488  
[www.sbcpmg.org.br](http://www.sbcpmg.org.br)

[www.cirurgiaplastica.org.br/publico/cartilha/cartilha.htm](http://www.cirurgiaplastica.org.br/publico/cartilha/cartilha.htm)

DR. LUIZ ALBERTO LAMANA DOS SANTOS – CRMMG 10392

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)  
Membro da International Society of Aesthetic and Plastic Surgery (ISAPS)  
Membro da American Society of Plastic Surgeons (ASPS)  
Membro Titular da Federation Ibero-Latinoamericana de Cirurgia Plástica (FILACP)  
Especialista em Cirurgia Plástica pelo Conselho Federal de Medicina  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de LASER em Medicina e Cirurgia  
Membro da Sociedade Brasileira de Microcirurgia Reconstructiva  
Diretor da Clínica “STK - Núcleo de Cirurgia Plástica” - Primeira Clínica de Cirurgia Plástica do Brasil a se certificar pela ABNT com a ISO 9001

[lamana@nucleodecirurgiaplastica.com.br](mailto:lamana@nucleodecirurgiaplastica.com.br)

## STK - NÚCLEO DE CIRURGIA PLÁSTICA

[www.nucleodecirurgiaplastica.com.br](http://www.nucleodecirurgiaplastica.com.br)

[atendimento@nucleodecirurgiaplastica.com.br](mailto:atendimento@nucleodecirurgiaplastica.com.br)

[admin@nucleodecirurgiaplastica.com.br](mailto:admin@nucleodecirurgiaplastica.com.br)

[financeiro@nucleodecirurgiaplastica.com.br](mailto:financeiro@nucleodecirurgiaplastica.com.br)

[qualidade@nucleodecirurgiaplastica.com.br](mailto:qualidade@nucleodecirurgiaplastica.com.br)

[enfermagem@nucleodecirurgiaplastica.com.br](mailto:enfermagem@nucleodecirurgiaplastica.com.br)